



NEW MUSLIM
ACADEMY

Le pouvoir d'évoquer Allah et de Le glorifier par la louange (dhikr)

01

Il existe de nombreuses façons d'adorer Allah. Ces différents actes de dévotion prennent des formes multiples. Certains doivent être accomplis à des moments et en des lieux précis, tandis que d'autres peuvent être pratiqués à tout moment et en tout lieu. En Islam, la prière peut désigner la dou'a (l'invocation), une supplication, la salat prière prescrite, ou encore le dhikr, qui consiste à évoquer Allah et à Le glorifier. Ce dernier type de prière est le plus simple et le plus facile à accomplir, car il peut être pratiqué à tout moment et en tout lieu.

Évoquer Allah et Le glorifier par des louanges est facile à faire et relativement simple, tout en étant extrêmement gratifiant et bénéfique. Allah aime cet acte de dévotion, comme Il le mentionne à maintes reprises dans le Coran «...et les hommes qui évoquent Allah, et les femmes qui font de même, Allah leur a préparé le pardon et une grande récompense. » [33:35] Allah loue ceux qui accomplissent cet acte de dévotion dans toutes les conditions, qu'ils soient debout, assis ou couchés sur le côté. [3:191] Allah nous commande d'accomplir cet acte de dévotion aussi souvent que possible, matin et soir. [33:41]

02

Il existe de nombreuses façons d'évoquer Allah et de Le glorifier par des louanges. Cette dévotion se compose de mots et de formules qui atteignent cet objectif. Ces déclarations peuvent être plus ou moins longues. La meilleure façon d'évoquer Allah et de Le glorifier par des louanges est de réciter les paroles d'Allah Lui-même dans le Coran, car tout le Coran est une forme d'évocation d'Allah et de glorification par des louanges. C'est pourquoi les récompenses et les avantages de la récitation du Coran sont nombreux.

Dans un hadith divin, le Messager Mohammed ﷺ nous dit ce qu'Allah Lui-même dit à propos du fait de L'évoquer et de Le glorifier par des louanges : « Je traite Mon serviteur comme il espère que Je le traite. Je suis avec lui chaque fois qu'il se souvient de Moi : s'il se souvient de Moi en privé, Je me souviens de lui en privé ; s'il se souvient de Moi dans une assemblée, Je me souviens de lui dans une assemblée bien meilleure. »

04

Lorsque nous évoquons constamment Allah et Le glorifions par des louanges, cela comporte de nombreux avantages. Ces paroles nous rendent conscients et attentifs à Allah tout au long de la journée, dans toutes nos actions. Cet état de conscience et d'attention nous rend à son tour moins enclin à pécher et à être négligents dans nos paroles et nos actes. Allah dit : « Le rappel d'Allah est certes ce qu'il y a de plus grand. » [29:45]

L'un des aspects les plus importants de l'évocation d'Allah et de Sa glorification est que les mots prononcés doivent être le reflet de ce que l'on croit fermement dans son cœur. « Ceux qui ont cru, et dont les cœurs se tranquilisent à l'évocation d'Allah ». Certes, c'est par l'évocation d'Allah que les cœurs se tranquilisent. » [13:28]

05

Le Messenger Mohammed ﷺ recommandait d'évoquer Allah et de Le glorifier tout au long de la journée, dès le réveil, en remerciant Allah pour un nouveau jour de vie, jusqu'au moment où nous nous endormons, en nous en remettant à Lui. Il existe des formules pour évoquer Allah et Le glorifier le matin et le soir, avant le lever et avant le coucher du soleil. D'autres formules sont incluses dans tous les actes majeurs de dévotion tels que la salat, les prières rituelles prescrites, et le hajj, le pèlerinage à La Mecque. Il en existe d'autres à prononcer lors de différentes actions de la journée, telles que manger, quitter la maison et prendre un moyen de transport. Il existe des phrases pour évoquer Allah et Le glorifier lorsque nous entrons sur le marché ou que nous avons peur, et lorsque nous voyons quelque chose qui nous plaît ou entendons une bonne nouvelle.

06

Ces formules évoquant Allah et le glorifiant par des louanges ont différentes significations. L'une d'elles indique qu'Allah est loin de toute imperfection et de toute déficience, qu'Il est l'incarnation même de la perfection, du sublime et du transcendant à tous égards. En arabe, cette formule est Subhan Allah. Cette courte formule a de grandes récompenses. Y ajouter une louange à Allah à la fin, Subhan Allah wa bi hamdih, est encore plus gratifiant. Le Messenger Mohammed ﷺ nous a révélé certaines des vertus de cette répétition. Dire cette phrase 100 fois chaque matin et chaque soir apporte une récompense si grande que personne n'aura accompli plus de bonnes actions, sauf celui qui en fera davantage. Répéter cette litanie prend moins de cinq minutes. Une autre récompense pour avoir prononcé cette phrase est qu'à chaque fois, un arbre est planté au Paradis pour la personne qui la prononce. Une troisième récompense est qu'en la prononçant 100 fois par jour, les péchés sont pardonnés, même s'ils sont aussi nombreux que l'écume de la mer.

07

Une autre signification de l'évocation d'Allah et de sa glorification par des louanges est de louer Allah pour Ses Qualités et de Le remercier pour une bénédiction spécifique ou pour les nombreuses bénédictions qu'Il nous accorde. En arabe, cette expression est Alhamdulillah. C'est la meilleure des supplications. Le Messenger Mohammed ﷺ a dit que la récompense de cette déclaration remplit la balance des bonnes actions et qu'elle remplit l'espace entre les cieux et la terre.

Une troisième signification tourne autour du pouvoir et de la capacité absolus d'Allah sur toutes choses. En arabe, cette déclaration est La hawla wa la quwwata illa billah. Cela signifie qu'il n'y a pas de puissance ou de pouvoir sauf celui qui est donné par Allah. Rien ne peut arriver sans qu'Il ne le permette et ne le veuille, et rien ne peut vaincre la Volonté d'Allah. En proclamant cela, on reconnaît qu'on n'a aucun pouvoir ni aucune capacité inhérente, sauf ceux qui nous sont accordés par Allah. Le Messenger Mohammed ﷺ a décrit cette phrase comme provenant des trésors du Paradis.

08

Une quatrième signification concerne la reconnaissance du pouvoir d'Allah de pardonner et d'absoudre les péchés. Cette phrase est le moyen de demander pardon à Allah pour nos péchés et nos erreurs. En arabe, cette phrase est « Astaghfirullah ». « Je demande pardon à Allah ». Le Messenger Mohammed ﷺ prononçait cette phrase, ou une phrase similaire, 100 fois par jour afin de s'assurer qu'il évoquait constamment Allah. L'un des avantages de cette pratique est que nous demandons pardon à Allah pour toutes les petites erreurs et tous les petits péchés que nous commettons, même ceux que nous oublions ou que nous considérons comme insignifiants. Cette phrase les englobe tous.

09

Une cinquième signification tourne autour de la grandeur d'Allah. C'est l'une des phrases les plus souvent répétées dans la vie d'un musulman, tout au long de la journée dans la prière prescrite, et lors de l'achèvement du jeûne du Ramadan et de la célébration de l'Aïd. « Allahu Akbar, Allah est le plus grand ». C'est une déclaration de la croyance d'un musulman.

Une sixième signification tourne autour de l'unicité d'Allah. C'est le meilleur de tous les mots et le plus important, la profession de foi, La ilaha illa Allah. Il n'y a pas d'autre divinité digne d'être adorée qu'Allah. C'est l'une des déclarations les plus aimées d'Allah, comme l'a évoqué le Messager Mohammed ﷺ.

10

Il est bon de prendre l'habitude de répéter ces formules quotidiennement. C'est un moyen merveilleux d'accumuler régulièrement de bonnes actions et de récolter d'innombrables autres bienfaits spirituels. Ces formules sont suffisamment courtes pour être mémorisées et peuvent être récitées à tout moment, lorsque nous sommes en déplacement ou tout au long de la journée.



NewMuslimAcademyFR



newmuslimacademyfr



Newmuslimacade1

newmuslimacademy.fr