



NEW MUSLIM  
ACADEMY



# Rester connecté à Allah après le Ramadan



Le Ramadan est une période pendant laquelle nous sommes encouragés à faire plus et à augmenter dans l'adoration autant que nous le pouvons. Cependant, peu de temps après la fin de ce mois, nous retournons à notre vie quotidienne. Bien souvent, nous perdons rapidement les bonnes pratiques que nous avons acquises au cours de ce mois. Par conséquent, comment maintenir notre lien avec Allah après le Ramadan ? C'est ce que nous allons explorer dans cet e-book.

## **Voici cinq conseils pour nous aider à rester connectés à Allah après le Ramadan :**

### **Soyez réaliste**

Le Ramadan est un moment spécial car Allah l'a rendu ainsi, permettant aux gens d'être plus concentrés sur l'adoration et plus conscients d'Allah, et il est naturel que d'autres périodes de l'année ne détiennent pas le même niveau de particularité que le Ramadan. Par conséquent, ne vous attendez pas à être au même niveau tout au long de l'année. Méfiez-vous plutôt d'une ruse courante de Satan, qui consiste à vous faire vous sentir mal dans votre peau après le Ramadan parce que vous en faites moins.

Satan veut que vous désespériez de la miséricorde d'Allah et que vous ayez l'impression que tous vos efforts pendant le Ramadan n'ont servi à rien, puisque vous lisez moins le Coran ou faites moins de prières rituelles. La miséricorde d'Allah englobe tout, et Il connaît nos faiblesses et notre manque de capacité à toujours pouvoir adorer à des niveaux continuellement élevés.

## Avoir la bonne intention

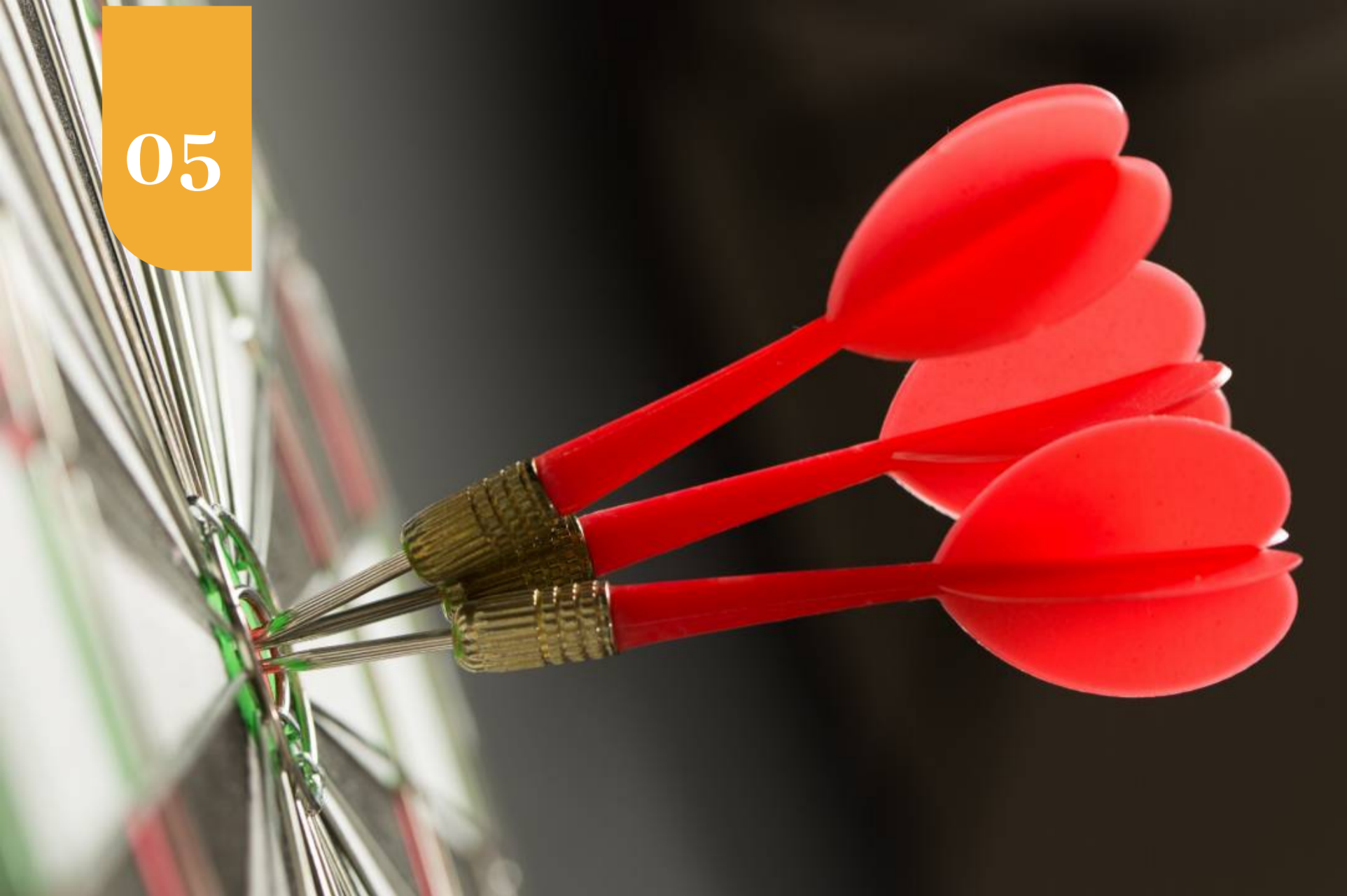
Pourquoi avez-vous fait de votre mieux pendant le Ramadan ? Pour qui ? Quel était votre objectif ? La réponse à toutes ces questions était de plaire à Allah. Plaire à Allah est toujours l'intention la plus importante à avoir dans votre adoration. Lorsque vous avez cette intention sincère, Allah vous bénit et vous aide. Allah récompense aussi les gens pour leurs bonnes intentions sincères. Si vous avez une intention correcte, sérieusement et sincèrement, alors même si vous échouez dans l'application, Allah vous récompensera pour la tentative que vous avez faite et les efforts que vous avez montrés.



## Être cohérent

Ce sur quoi nous devrions nous concentrer après le Ramadan, c'est d'être cohérent dans nos bonnes actions et nos actions, même si les actions sont petites ou peu nombreuses. Prenez chacun des actes d'adoration que vous avez accomplis pendant le Ramadan et essayez d'en faire une routine pour le reste de l'année. Par exemple, pendant le Ramadan, vous lisiez un certain nombre de pages du Coran chaque jour ; après le Ramadan, fixez un moment où vous lirez quotidiennement des passages du Coran, même si ce n'est que pour quelques minutes.

Peut-être faisiez-vous plus de charité pendant le Ramadan ou accomplissiez-vous plus de prières rituelles surérogatoires. Maintenant, après le Ramadan, continuez à le faire régulièrement. Donnez un petit montant chaque semaine ou même chaque mois. Établissez un ordre de don régulier par l'intermédiaire de votre banque pour une œuvre de charité ou une bonne cause. Essayez de faire régulièrement des prières rituelles surérogatoires, par exemple avant de vous endormir le soir, même s'il ne s'agit que de deux unités. Faites un jeûne surérogatoire tout au long de l'année, peut-être seulement trois jours par mois.



De cette façon, la cohérence vous aidera à créer de nouvelles bonnes habitudes dans votre culte. Tout au long de l'année, cela vous aidera à augmenter votre niveau d'adoration et à ressentir une connexion forte et continue avec Allah. Lorsque le prochain Ramadan arrive, votre niveau de base en matière d'adoration aura augmenté de façon régulière et vous vous dépasserez un peu plus au cours du Ramadan suivant. Vous poursuivrez en faisant un peu plus après le Ramadan suivant, et de cette façon, au fil du temps, votre adoration augmentera de manière régulière et gérable. Si vous avez du mal à faire beaucoup de bonnes actions régulièrement, choisissez-en deux ou trois pour commencer. L'essentiel est la qualité et la durabilité.

## Restez à l'écart des péchés

Une grande partie du Ramadan a consisté à apprendre et à faire preuve de retenue et d'autodiscipline. Le jeûne consiste à s'abstenir de certaines choses permises, comme la nourriture et la boisson, pendant les heures de la journée. Cela nous apprend à contrôler nos envies et nos désirs et montre que les musulmans doivent être maîtres de leurs désirs et non pas en être les esclaves. Si nous pouvons rester à l'écart des bonnes choses telles que la nourriture et la boisson pour l'amour d'Allah, alors nous devrions certainement être disciplinés en restant à l'écart des actes interdits.

Tout au long du Ramadan, nous avons été attentifs aux mots qui sortaient de nos bouches, aux actions que nous faisons et à notre comportement général. Nous avons essayé de maîtriser notre colère lorsque quelqu'un faisait quelque chose qui nous agaçait. C'est cette discipline qui nous aide, en tant que musulmans, à repousser les tentations de Satan.



**SIN**

A silhouette of a person in a prayerful pose, with hands raised and fingers spread, set against a large, bright, glowing sun. The background is a warm, orange-red gradient.

## **Demandez l'aide d'Allah**

Demandez à Allah de vous aider à poursuivre vos bonnes actions et votre culte après le Ramadan. Adresser des prières à Allah est l'un des meilleurs et des plus importants moyens de rester connecté à Dieu tout au long de l'année. Allah est le seul à pouvoir rendre les choses gérables pour nous. Si vous invoquez sincèrement Dieu et demandez son aide, Dieu répondra et vous aidera à rester fort dans votre foi et à être capable de continuer à accomplir de bonnes actions.





**NewMuslimAcadamyFR**



**newmuslimacademyfr**



**Newmuslimacade1**

**newmuslimacademy.fr**