



NEW MUSLIM
ACADEMY

Un bref guide du
Ramadan
pour les nouveaux musulmans

Qu'est-ce que le ramadan ?

Le ramadan est le 9^e mois du calendrier islamique. C'est pendant le Ramadan que la Révélation du Coran a commencé. C'est le mois au cours duquel les musulmans sont tenus de jeûner. Le jeûne est l'un des cinq piliers de l'islam.



Qu'est-ce que le Ramadan a de si spécial ?

Le jeûne du mois de Ramadan a de nombreuses vertus et récompenses. Le Messenger Mohammed nous a dit que le fait de jeûner ce mois de manière sincère et correcte entraîne le pardon de tous les péchés. Le Ramadan est le mois de la miséricorde et de la grande récompense.



Quand le Ramadan commence-t-il ?

Le calendrier islamique est basé sur le système lunaire. Chaque mois commence et se termine avec l'apparition du nouveau croissant de lune. Ainsi, le Ramadan ne commence jamais à la même date chaque année, mais recule de douze jours d'une année à l'autre. Le Ramadan dure vingt-neuf ou trente jours.



Pourquoi les musulmans jeûnent-ils ?

Les musulmans jeûnent parce que Dieu nous l'a prescrit. Le jeûne a un certain nombre d'objectifs, que vous trouverez dans le blog du site.

Combien de temps les musulmans jeûnent-ils chaque jour ?

Les musulmans jeûnent de l'aube au coucher du soleil chaque jour du Ramadan.



De quoi dois-je m'abstenir pendant le jeûne ?

Un bref guide du
Ramadan
pour les nouveaux musulmans

En tant qu'acte de dévotion pour plaire à Dieu, les musulmans s'abstiennent volontairement de manger, de boire et d'avoir des relations sexuelles pendant les heures de jeûne. Tout ce qui peut provoquer une attraction sexuelle doit également être évité. En outre, le jeûne consiste surtout à s'abstenir de tout ce qui déplaît à Dieu. À ce titre, les musulmans doivent s'efforcer de maintenir un bon caractère et une bonne conduite tout au long du Ramadan. Mentir, tricher, se mettre en colère, etc. vont à l'encontre de l'esprit du jeûne.



Puis-je manger avant l'aube ?

Oui, il est recommandé de le faire. Ce repas est appelé "suhur" en arabe. Vous devez vous assurer que vous êtes bien hydraté, afin de pouvoir gérer le jeûne.

Qui doit jeûner ?

Tout musulman ayant atteint l'âge de la puberté doit jeûner. Toutefois, certaines personnes peuvent s'abstenir de jeûner si elles bénéficient d'une dispense valide.



Quelles sont les dispenses valables du jeûne ?

Il existe des dispenses temporaires et des dispenses permanentes. Les femmes ne doivent pas jeûner pendant leurs menstruations ou pendant les saignements post-accouchement.

Les catégories suivantes sont aussi dispensées de jeûner :

- Toute personne trop faible pour jeûner.
- Les malades
- Les voyageurs
- Les femmes enceintes et celles qui allaitent.



Pour tous ceux qui précèdent, ils compensent les jours de jeûne manqués après le Ramadan, lorsque la cause de dispense ne subsiste plus. Par exemple, si quelqu'un était en voyage pendant trois jours pendant le Ramadan et n'a pas jeûné, il doit rattraper le jeûne de ces jours après le mois de Ramadan.

Toute personne dans l'incapacité permanente de jeûner, comme une personne trop âgée ou atteinte d'une maladie invalidante, nourrit un pauvre au lieu de jeûner pour chaque jour du Ramadan.



Quand et comment rompre le jeûne ?

Le jeûne se termine au coucher du soleil. Dès que le soleil se couche, vous pouvez manger et boire. Il est préférable de rompre le jeûne avec des dattes ou de l'eau, car telle était la tradition du Messenger Mohammed.

Puis-je continuer à travailler et à faire d'autres activités habituelles ?

Oui, vous pouvez continuer à faire tout ce que vous faites normalement dans votre vie quotidienne. Cependant, vous devez éviter tout ce qui pourrait vous affaiblir et vous obliger à rompre votre jeûne prématurément. Vous devez également vous abstenir de tout ce qui contredit les objectifs du jeûne.

