



NEW MUSLIM
ACADEMY

UN GUIDE POUR MES **DIX DERNIÈRES NUITS**



Les conseils du Messager Mohammed nous montrent que les dix dernières nuits du Ramadan occupent une place particulière au sein de notre religion, l'Islam. Le mois de Ramadan en général est un mois vertueux avec une grande opportunité pour de nombreuses récompenses. Les dix dernières nuits augmentent ces opportunités de façon considérable. Les dix dernières nuits sont principalement vertueuses car l'une d'entre elles est la Nuit de la Valeur et du Destin. Dieu dit dans le Coran : (Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr. Et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al-Qadr? La nuit d'Al-Qadr est meilleure que mille mois. Durant celle-ci descendent les Anges ainsi que l'Esprit, par permission de leur Seigneur pour tout ordre. Elle est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube.)



Ce qui montre encore l'importance que le Messenger Mohammed et ses disciples accordaient à ces dix nuits est la narration qui décrit la routine du Messenger Mohammed pendant ces nuits. Il est décrit comme "serrant sa ceinture" (une expression qui signifie être très enthousiaste pour la dévotion), passant la nuit en veille et en adoration et encourageant sa famille à faire de même. Le fait de "se serrer la ceinture" symbolise l'effort supplémentaire et le sérieux avec lesquels le Messenger Mohammed abordait ces dix nuits. Il réveillait également sa famille pour ces nuits, ce qu'il ne faisait pas d'ordinaire.

Le Messenger Mohammed s'isolait dans la mosquée pour se retirer pendant ces dix nuits afin de s'assurer qu'il consacrait tout son temps à la dévotion et à l'adoration. Ses disciples faisaient de même, et après sa mort, ses épouses poursuivaient cette pratique. Jusqu'à ce jour, vous trouverez des musulmans dans le monde entier passant ces dix nuits du Ramadan en retrait dans des mosquées.

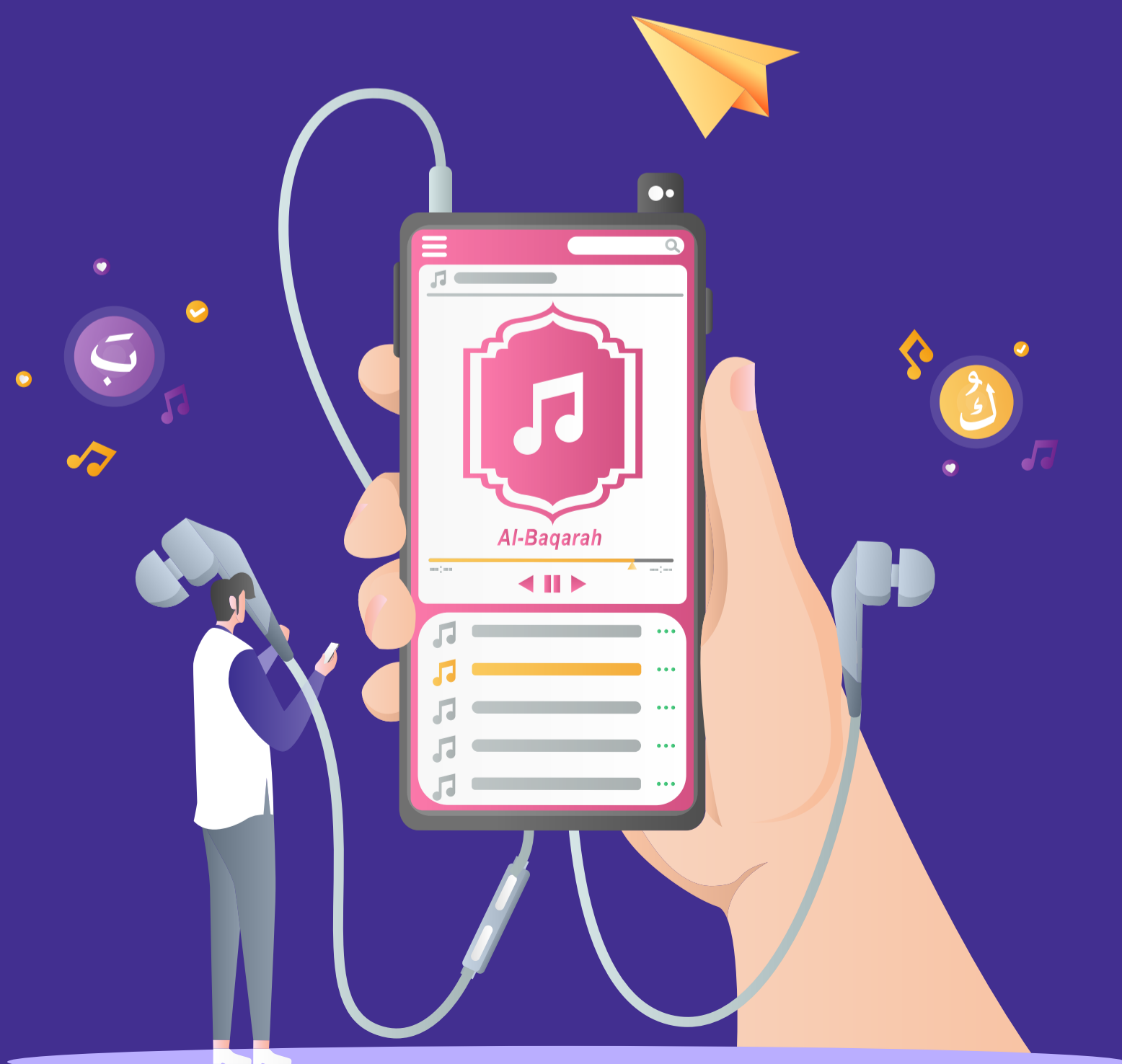
Une nuit vaut mieux que mille mois, c'est plus de 83 ans d'adoration et de récompense en une seule nuit. Dieu a révélé un chapitre entier du Coran pour montrer la signification de cette nuit spéciale. Les meilleurs actes d'adoration à accomplir durant ces nuits sont ceux qui tournent directement autour du Coran et du souvenir de Dieu. La prière rituelle est l'un des meilleurs actes à accomplir pendant ces nuits. Le Messager Mohammed nous a informés que quiconque passe les nuits à faire des prières supplémentaires pendant le Ramadan avec conviction et en cherchant la récompense d'Allah, sera pardonné pour ses péchés.



Le Messenger Mohammed passait une grande partie de ses nuits en prière. Vous pouvez prier autant d'unités de deux que vous le souhaitez. Il n'y a pas de limite aux unités que l'on peut accomplir. La prière est un acte d'adoration qui inclut en son sein de nombreuses autres actions vertueuses. Elle est recommandée car elle comprend également la lecture du Coran, des rappels et des invocations. Vous pouvez prolonger votre inclinaison et y louer et remercier Dieu. Vous pouvez invoquer Dieu et le supplier dans ces positions, en demandant tous vos besoins, tant dans le monde que dans l'au-delà.



La lecture du Coran est également extrêmement bénéfique. Le Coran a été révélé la nuit de la Valeur et du Destin et il est donc fortement recommandé de le lire autant que possible. Les premiers musulmans se concentraient sur le Coran pendant le Ramadan et essayaient de le lire le plus souvent possible. Chaque mot vaut dix bonnes actions. Vous pouvez mélanger votre lecture du Coran avec d'autres formes d'étude du Coran. Par exemple, vous pouvez écouter la récitation, lire la traduction, écouter des conférences sur le Coran et son étude, et lire l'explication de certains passages et chapitres.



Il est important d'essayer de comprendre le Coran en plus de le lire en arabe. En particulier, les passages et les chapitres que vous lisez le plus souvent, comme le chapitre d'ouverture et les petits chapitres vers la fin du Coran, sont bons à étudier. Lire la traduction, étudier l'explication de ces chapitres, écouter des conférences à leur sujet et lire des livres à leur sujet vous sera d'une grande utilité, aussi bien pendant la prière qu'en dehors de celle-ci. Vous pouvez également écouter la récitation du Coran sur YouTube ou tout autre support. Vous pouvez suivre la récitation avec votre propre copie du Coran ou simplement l'écouter en vous reposant.



Entre la prière de la nuit et la lecture du Coran, évoquez votre Seigneur avec des expressions générales de glorification. Par exemple, louez Dieu en disant : "Alhamdulillah" [Toutes les louanges, la gloire et les remerciements sont pour Dieu], "Subhan Allah" [Dieu est parfait et exempt de toute imperfection], "Allahu Akbar" [Dieu est plus grand que tout et que tous], "La ilaha illa Allah" [Dieu seul est digne d'être adoré et tous les autres dieux sont faux] et "La hawla wa la quwwata illa billah" [Il n'y a pas de puissance ou de pouvoir sauf celui donné par Dieu]. Ces déclarations et d'autres qui glorifient Dieu sont faciles à lire lorsque vous êtes assis et que vous vous reposez entre la prière et la lecture du Coran. Vous pouvez également utiliser une partie de votre temps pour faire des invocations et prier. Vous pouvez le faire dans n'importe quelle langue et à n'importe quel moment.



Vous pouvez vous reposer quand vous en avez besoin, et interrompre votre prière en mangeant et en buvant. Vous pouvez lire d'autres livres islamiques si vous le souhaitez. Le but est de pratiquer l'adoration tout au long de la nuit, autant que possible et au mieux de vos capacités.

Vous pouvez vous reposer selon vos besoins et interrompre votre prière en mangeant et en buvant. Vous pouvez lire d'autres livres islamiques si vous le souhaitez. L'essentiel est de pratiquer l'adoration tout au long de la nuit, autant que vous le pouvez et au mieux de vos capacités. N'oubliez pas que le Messager Mohammed a dit que quiconque passe la Nuit de la Valeur et du Destin en prière, avec une foi véritable et en espérant la récompense de Dieu, verra tous ses péchés pardonnés.

An illustration of an open book with yellow pages and a blue bookmark, resting on a wooden stand. The background is a stylized mosque with three arched doorways, set against a dark blue night sky filled with white stars and diamond-shaped constellations.

**LayLat al Qad est meilleure
que mille mois.**